

# LE FORESTE, IL RESPIRO DELLE NOSTRE CITTA'

## Il benessere della natura sotto casa, attorno a noi

La crescente urbanizzazione vedrà il 70 per cento della popolazione vivere nei centri urbani entro il 2050. Le foreste urbane risultano essere delle alleate fondamentali per affrontare le sfide legate allo sviluppo sostenibile.

Le città coprono il 3 per cento della superficie terrestre ma rappresentano il 60-80 per cento del **consumo globale di energia** e il 75 per cento delle emissioni di carbonio del mondo. Gli stili di vita urbani, caratterizzati da stress cronico, isolamento sociale e mancanza di attività fisica, hanno causato, a livello globale, un cambiamento delle patologie, con attuale dominanza di malattie come l'**obesità**, le **malattie cardiache**, il **diabete**, l'**asma**, l'**ansia**, e la **depressione**.

Le foreste non solo possono limitare gli impatti di eventi meteorologici estremi, ma consentono anche di migliorare la qualità dell'aria e dell'acqua, ridurre il consumo di energia e abbassare le temperature. **Le foreste sono capaci di migliorare il benessere**: gli spazi verdi in città contribuiscono ad incoraggiare stili di vita più salubri e più attivi, riducono l'inquinamento atmosferico e acustico. **Un aumento del 10 per cento degli spazi verdi può ritardare l'insorgenza di problemi di salute fino a 5 anni**. Per questi motivi le foreste in città rappresentano dei veri e propri presidi sanitari.

Ma le foreste urbane hanno anche la capacità di diventare dei veri e propri scrigni di **biodiversità**. Si stima che il 20 per cento di tutte le specie di uccelli e il 5 per cento degli alberi e arbusti vivano nelle città. Il contatto con ambienti ricchi di biodiversità migliora il sistema immunitario dei bambini, riducendo potenzialmente la prevalenza di una serie di malattie "moderne", come le allergie e l'asma.

Le foreste urbane possono contribuire sia alla mitigazione, sia all'adattamento ai **cambiamenti climatici**, producendo effetti benefici sulla salute e la qualità della vita dei cittadini. La città deve permettere a tutti di **vedere almeno tre alberi** dalla propria abitazione, di vivere in quartieri con il **30 per cento della superficie occupata da alberi**, di raggiungere un parco o **spazio verde nel raggio di 300 metri**.

Le urgenti sfide globali poste dall'urbanizzazione possono essere in parte affrontate con soluzioni naturali, come le foreste urbane e le aree verdi, che hanno il potenziale per migliorare sia l'ambiente urbano che la salute umana, promuovendo il benessere pubblico.

Nonostante il crescente riconoscimento della varietà di servizi che le foreste urbane possono fornire ai loro beneficiari, è necessario uno sforzo maggiore per garantire un più equo accesso ai benefici degli alberi e degli spazi verdi.

## Chiediamo ai Sindaci e agli amministratori delle nostre città di:

- Pianificare le città aumentando sino al 30% la presenza di foreste urbane e spazi verdi, con investimenti economici adeguati alla realizzazione e la manutenzione di foreste e del verde pubblico.
- Cambiare il volto delle nostre città per contrastare la crisi climatica e sostenere azioni di adattamento, migliorando la loro bellezza con la realizzazione di nuovi spazi verdi e forestali e una diversa pianificazione degli spazi urbani.
- Attivare piani del verde pubblico sovra comunali creando uffici competenti per la cura e gestione del verde e per la collaborazione a mantenere spazi aperti, fermare totalmente e con determinazione il consumo di suolo delle nostre città.
- Favorire la collaborazione con le imprese che si occupano di ciclo integrato dell'acqua per collaborare ai processi e interventi di adattamento climatico nel governo delle acque.
- Sviluppare e sostenere attività che migliorino la fruizione dei cittadini e delle cittadine negli spazi verdi, garantendo l'azione di cura della salute e del benessere degli abitanti della città.
- Integrare le foreste urbane con progetti di orticoltura comunitaria, attività sportive all'aperto, percorsi di conoscenza, attività di benessere e condivisione della conoscenza del verde in città.
- Favorire la collaborazione con i privati che conservano spazi verdi in città, sostenendo il loro impegno per mantenere verde le aree residenziali urbane.
- Sostenere la nascita di Parchi Urbani Metropolitan per integrare maggiormente alla città le aree agricole periurbane.
- Favorire l'accessibilità delle foreste urbane migliorando l'inclusività e l'equa distribuzione di spazi verdi, favorendo un accesso paritario ed equo ai loro benefici e accogliendo le esigenze fisiche, le differenze sociali o culturali degli abitanti.
- Coinvolgere le comunità locali nella pianificazione, progettazione, gestione e cura degli spazi verdi pubblici per garantire che le loro esigenze siano debitamente prese in considerazione e abbiano il potere di trasformare gli spazi verdi urbani in spazi significativi, attraverso un coinvolgimento efficace con processi decisionali inclusivi.

Piantare alberi, costruire boschi, moltiplicare il numero delle piante lungo le strade, nelle piazze, nei cortili, nei parcheggi, sui tetti e sulle facciate delle nostre città, risulta ad oggi il modo più efficace, economico e coinvolgente per cambiare le nostre città migliorandone la loro qualità.

**L'appello di CamminaForesteUrbane2024 è rivolto a tutti.** Aderendo ciascun firmatario esprime la volontà di prendersi cura degli alberi e della natura, di voler contribuire attivamente a custodire il verde pubblico con attenzione e impegno, e di chiedere alle amministrazioni pubbliche di estendere e far vivere nuove foreste urbane avviando processi di collaborazione e cura partecipata. **L'appello si rivolge ai Sindaci**, affinché si impegnino in prima persona nel far nascere nuove foreste curando adeguatamente gli spazi verdi delle loro città.

**Invitiamo tutti a impegnarsi per un mondo in cui, le foreste urbane e le persone possano crescere e prosperare insieme in ambienti più felici.**

